



BODY TRAINING

COACHING PERSONNALISÉ

TARIFS

PROGRAMME 1 MOIS 3SÉANCES/SEMAINE	40€
PROGRAMME 1 MOIS 4SÉANCES/SEMAINE	50€
PROGRAMME 1 MOIS 5SÉANCES/SEMAINE	60€
PROGRAMME 6 SEMAINES 4SÉANCES/SEMAINE	70€
PROGRAMME 6 SEMAINES 5SÉANCES/SEMAINE	80€
PROGRAMME 8 SEMAINES 4SÉANCES/SEMAINE	90€
PROGRAMME 8 SEMAINES 5SÉANCES/SEMAINE	100€
PROGRAMME 10 SEMAINES 4SÉANCES/SEMAINE	120€
PROGRAMME 10 SEMAINES 5SÉANCES/SEMAINE	140€



BODY TRAINING

COACHING PERSONNALISÉ

TARIFS SPÉCIAUX

SPÉCIAL JAMBES	20€
SPÉCIAL DOS	20€
SPÉCIAL ÉPAULES	20€
SPÉCIAL BRAS	20€
SPÉCIAL PECTORAUX	20€
SPÉCIAL BIKINI	30€
SPÉCIAL ABDOS/FESSIER	25€
SPÉCIAL DÉBUTANT EN SALLE	30€
SPÉCIAL DÉBUTANT À LA MAISON	30€
SPÉCIAL MAISON SANS MATÉRIEL	20€
PROGRAMME ATHENA	50€
SPÉCIAL ABDOS DE SPARTIATES	40€